



塩浦 慎理

東京2020大会出場



木村 敬一

東京2020、パリ2024パラリンピック二冠



荒井 陸

元水球日本代表

スペシャルゲスト
オリンピック・パラリンピアンが
直接指導!



**オリンピックから
直接学ぼう**

競泳スペシャルレッスン

**スタートラップを
体験できる!**

デフ水泳体験



**東京2025
デフリンピックを
盛り上げよう!**

ゲストに挑戦!

リレー対決

アクア スポーツ フェスティバル

2025. **10.13** 月・祝

〈開催時間〉10:00▶17:00

キッズプール

水中でボールゲーム
水球体験



見えない世界を体験!
ブラインドスイミング体験



専門解説付き! 観て感じて楽しもう!
**アーティスティックスイミング
デモンストレーション**



世界大会のプールを体験!
**プール(メイン・ダイビング・サブ)
トレーニングルーム**



**無料
開放**

“できた!”を実感! 走り方教室

“木場の木遣り”披露! 江東区伝統芸能ステージ

江東区の魅力を再発見! 江東区観光協会出展ブース



辰巳の森海浜公園にて同時開催! **辰巳健康スポーツフェスティバル/ふらっとスッカリヨガ**

**私立恵比寿中学
が登場!**

誰がどの会場に出演するか
はお楽しみ!!

都立4施設連携プログラム



最新情報を随時発信中!



【会場・主催】

東京アクアティクスセンター

東京都江東区辰巳2-2-1

●詳細はWEBにて随時更新中

東京アクアティクスセンター

<https://www.tef.or.jp/news/festival2025.html>
※イベント内容は変更になる場合がございます。予めご了承ください。

●イベントお問合せ

TEL.03-5534-6410 [10:00~17:00 ※休館日を除く]

●事前申込お問合せ

TEL.03-5428-3327 [10:00~17:00 ※土日祝を除く]



プログラム スケジュール

オープニング

スタジオ 10:00-10:50 / 11:00-11:50

逆上がり・跳び箱・ダンスチャレンジ教室

事前
申込

メインプール 10:30-11:30

水泳の楽しさを学ぼう!

競泳スペシャル レッスン① [初心者向け]

事前
申込

〈ゲスト〉塩浦 慎理 東京2020大会出場



サブプール 10:30-11:20 / 11:30-12:20 / 12:30-13:20

新感覚エクササイズ

SUPヨガ



事前
申込

ダイビングプール 12:30-14:30

スノーケリングセットを着用!

チャレンジアクア &スノーケリング体験会

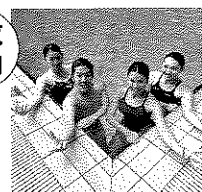
事前
申込

メインプール 13:15-13:30

美しい演技で観客を魅了!

アーティスティック スイミング デモンストレーション

観覧
自由



〈ゲスト〉国士舘大学 アーティスティックスイミング部

メインプール 14:00-14:30

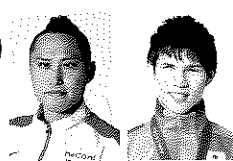
トップスイマーとの真剣勝負!

競泳リレー対決

事前
申込

〈ゲスト〉塩浦 慎理 東京2020大会出場

木村 敬一 東京2020、パリ2024パラリンピック二冠



メインプール 14:45-15:30

スタートランプを体験しよう!

デフ水泳体験会

事前
申込

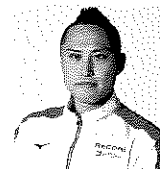
メインプール 15:45-16:45

水泳の楽しさを学ぼう!

競泳スペシャル レッスン② [上級者向け]

事前
申込

〈ゲスト〉塩浦 慎理 東京2020大会出場



施設内を巡り、謎解きクイズに回答!
謎が解けた方にオリジナルグッズプレゼント!
アクア謎解きラリー



VRゴーグルを装着し
360°動画で疑似体験!
パラ競泳VR体験

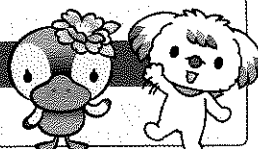
協力:株式会社リクルート

【展示】
ユニフォームや貴重資料も!
東京2020大会
レガシーアーカイブ

江東区の魅力を発信!

江東区観光協会出展ブース

コトミちゃん・SUSIEによる
グリーティングもあるよ!



事前申込・詳細は
▼こちら▼



サブプール 10:30-16:45

毎年大好評! 遊具が楽しめる!

キッズプール

※遊具、プログラムの待ち時間も
自由に遊泳ができます。

当日
受付



サブプール 11:00-12:00 / 14:45-15:45

ターン・ゴール前のタッピングを体感!

ブラインド スイミング体験

当日
受付

〈ゲスト〉木村 敬一 東京2020、パリ2024パラリンピック二冠



2階エントランス横 11:00-11:45 / 15:00-15:45

走り方の基本から応用まで!

走り方教室



事前
申込

当日
受付

メインプール 12:00-12:45

水球の「パス」「シュート」をゲーム形式で体験!

水球体験会

事前
申込

〈ゲスト〉AIDEN



スタジオB 12:30-13:10

身体を引き締め、姿勢を整えます。

CS-Live ピラティス

事前
申込

スタジオB 13:30-14:10

本格的な格闘技の動きを音楽に合わせて!

CS-Live ファイトアタックBEAT

事前
申込

スタジオB 14:30-15:10

基本となる動きと呼吸法の習得を中心に行います

CS-Live ヨガ

事前
申込

スタジオB 15:30-16:10

有酸素運動と筋力トレーニングを交互に!

CS-Live エアロサーキット

事前
申込

スタジオB 16:30-17:10

脂肪燃焼系ダンスプログラム!

CS-Live Lati Lati

事前
申込

17:00

無料
開放

- ・メインプール 14:15-21:00 (水深2m)
- ・ダイビングプール 14:30-21:00
- ・サブプール 10:30-17:00 (水深1.1m)
17:00-21:00 (A面水深1.4m、B面水深1.1m)
- ・トレーニングルーム 10:00-21:00

※プールではご利用の皆様の健康管理と水底確認のため休憩時間を設けます。ご理解とご協力をいただけますようお願い申し上げます。

※会場内では、主催者、取材メディア等による撮影が行われる予定です。イベント終了後の広告物、取材メディアによるテレビ・新聞・雑誌・WEBなどに掲載される場合がありますので、あらかじめご了承ください。